

Какой наилучший способ поддержать чистоту половых органов?

Аккуратно ра ведите большие половые губы которые снаружи про о те внутренн часть просто водои с по о ь только рук аккуратно про окните насухо внешн кожу е исполь у те ен елательно чтобы у вас было свое индивидуальное полотен е и натуральных ткане дл ухода а про ежность

?

**ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ
ПРАВИЛЬНОГО УХОДА**

ЗА ПОЛОВЫМИ ОРГАНАМИ

05

Что лучше всего

использовать при менструации?

Можно использовать одноразовые менструальные прокладки, лучше из натурального хлопка или гипоаллергенных продуктов. Убедитесь, что они подобраны правильно и регулярно меняете их.

06

Что еще необходимо знать?

Нет необходимости «отмывать» вульву в течение дня и ее не следует мыть чаще, чем один раз в день. Не «вымывайте» влагалище. Не используйте салфетки, дезодоранты, «вагинальный» душ, а также любые косметические и очищающие средства, не одобренные специалистами для использования

Женщинам, имеющим патологию промежности, вульвы, влагалища, следует использовать только те методы лечения, которые рекомендованы их лечащим врачом.

Международное сообщество по изучению
вульвовагинальных заболеваний

Пересмотрено 2013 г

