

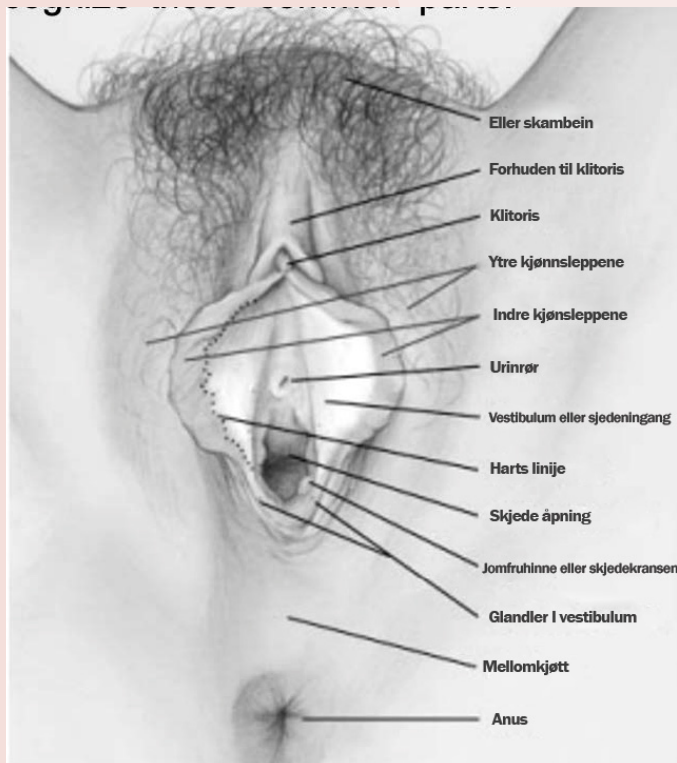
Normale VULVA



Hva er det?

Vulva er kvinnes utvendige kjønnsorgan. Vulva er begrenset av en fettpute med hår på foran (mons pubis), lyskene på sidene og endetarmsåpningen (anus) bak. Den omfatter store kjønnslepper, dekket av hår, små hårfri kjønnslepper, og en vaginalåpning. Vevet rundt vaginalåpningen heter vestibulum eller skjedeingang.

På folkemunne kan man finne mange ulike navn på kvinnelige genitalia. Fordi kvinners genitalia, i motsetning til mennenes sin, er skjult, kan den virke hemmelighetsfylt. Derfor anbefales å bli kjent med sin vulva. Det er også viktig å lære de riktige navn til kjønnsorganet slik at du kan kommunisere med helsearbeidere om dine problemer.



Hvordan vet vi hva som er vanlig?

Ikke vær sjenert! Mange kvinner blir kjent med sin vulva ved bruk av et speil. Dette kan gjøres i en stående eller sittende posisjon. Dette kan hjelpe kvinner med å gjenkjenne de riktige ulike delene:

Mons pubis

Dette er en hårdekket pute av fett som dekker skambeinet. Hårmengden varierer fra person til person, og pleier vanligvis å bli tynnere med alderen.

Kjønnsleppene

"Leppe" på Latin heter "Labium". De ytre kjønnsleppene er to hudfolder som inneholder fettvev, og gjemmer mer eller mindre resten av vulva.

De er dekket med kjønns hår etter puberteten. De kan være store eller små, kort eller lang, og ha forskjellig størrelse. Alt dette er vanlig, og er en del hva som gjør oss unik. De ytre kjønnsleppene er følsom, og kan hovne opp når en man blir seksuelt opphisset.

Vulvaen er mottakelig for det kvinnelige kjønns hormonet østrogen; østrogen gjør at kjønnsleppene ser tykkere ut; Endringer i utseende av vulva følger østrogen-nivået fra barndom, gjennom puberteten og opp til voksen alder. De indre kjønnsleppene er hudfoldene som går

fra klitorishodet til bakre del av vulva. Disse er tynnere enn de ytre fordi de ikke inneholder . fett vev. Disse kjønnsleppene kan ha små talgkjertler (oljekjertler) som ser ut som gule prikker, ev kan man se små, regelmessige og rosa utvekster fra den indre flaten.

De indre kjønnsleppene kan variere i farge fra rosa til brunaktig og til svart. De kan være rynkete eller glatt, og til stikke utenfor de ytre kjønnsleppene. Som brystvorter kan de indre kjønnsleppene forandre farge når en jente kommer i puberteten, eller i løpet av svangerskapet.

De indre kjønnsleppene er også følsom og kan hovne opp ved opphisselse.

Klitoris



Klitoris er plassert under det området hvor de indre kjønnslepp møtes. Tuppen av klitoris, eller glans klitoris, kan være mindre enn en ert eller større enn en fingertupp; størrelsen varierer fra person til person. Den kan ha forskjellige nivåer av følsomhet. Klitoris tilsvarer penis; den blir oppsvulmet i løpet av seksuell stimulering.

Vestibule

Dette er det området mellom de indre leppene, rundt åpningen til vagina. Dette er normalt et fuktig område. Noen kjertler har åpninger inn til dette området og produserer sekreter, spesielt under opphisselse. Urinrøret (fra blæra) åpnes også her, ovenfor åpningen av vagina. Skjedekransen (jomfruhinnen) er en tynn membran som delvis dekker åpningen til vagina før første vaginal sammleie. Hos voksne danner rester av skjedekransen en ring rundt vaginalåpningen. Linjen som markerer grensen mellom hud fra vulva til den glattere huden i vagina, heter "Hart´s linje".