



KUTOKWA

NA UKE

"Kutokwa na uchafu ni majimaji yanayotolewa kutoka
kwa nafasi iliyo wazi, kama uke."

01

Kutokwa na uchafu ukeni ni nini?

Kutokwa na uchafu ni majimaji yanayotolewa kutoka kwa nafasi iliyo wazi, kama vile uke. Uke ni mrija wenye urefu wa sm 8-12 (inchi 4-6). Inafungua kwenye midomo ya vulva na imefungwa kwenye mwisho wa ndani na seviksi (uwazi wa uterasi au tumbo). Unyevu katika uke hutolewa na kamasi kutoka kwa seviksi na ukuta wa uke wakati wa msisimko wa ngono. Bakteria nyingi tofauti, chachu na vimelea (aina ndogo za maisha, au 'mende') huishi kwa kawaida kwenye uke bila kusababisha dalili. Uke huwa na tindikali kwa sababu bakteria ya kawaida huzalisha asidi ya lactic. Bakteria ya kawaida husaidia uke kujikinga na aina ya bakteria wanaosababisha magonjwa. Candida (chachu) inaweza kuishi kwenye uke kwa idadi ndogo bila kusababisha dalili zozote.

Baadhi ya masuala ya kiafya huathiri mabadiliko katika usaha ukeni. Kwa mfano, mimba inahusishwa na ongezeko la kutokwa kwa kawaida; Ute wa seviksi ni nene na wazi kwa rangi. Baadhi ya mabadiliko katika mfumo wa kinga (uwezo wa mwili wa kujilinda), kama vile kisukari, mimba, maambukizi ya VVU, na matumizi ya antibiotics, yanaweza kuharibu bakteria ya kawaida; mabadiliko haya huongeza uwezekano wa Candida (yeast) kuwa tatizo. Katika wanawake wengi wenye maambukizi ya Candida ya mara kwa mara, hakuna tatizo la msingi linalopatikana; inaweza kuwa kuhusiana na kinga dhaifu katika uke, ambayo inaeleza kwa nini inajirudia mara kwa mara, hata kwa matibabu yaliyopendekezwa.

02

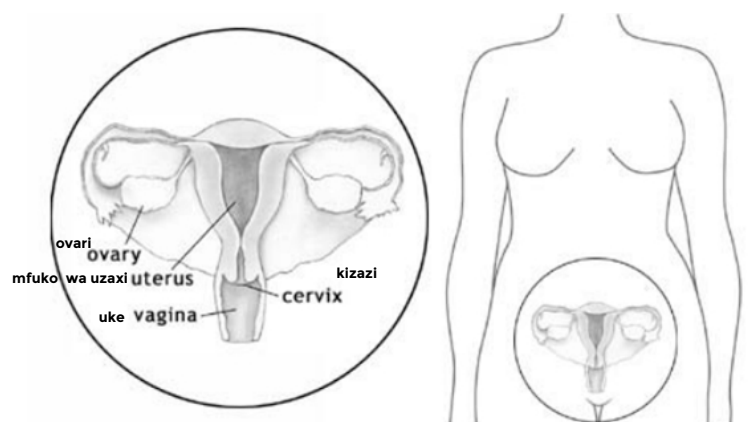
Kutokwa kwa Uke wa Kawaida

Kutokwa na uchafu wa kawaida wa uke husababishwa na ute unaotolewa na seviksi. Mwanamke anaweza kuona mabadiliko katika kiasi cha kutokwa katika mzunguko wa hedhi; hii ni kawaida, na inatokana na mabadiliko ya viwango vya homoni za kike. Wanawake wengi wanaona ongezeko karibu na wakati wa ovulation.

Wakati mwingine kiasi cha kamasi ni kubwa kuliko mtu angependa, hasa kwenye vidonge vya uzazi wa mpango au wakati wa ujauzito, lakini hii haifanyiki. maana kuna kitu kibaya.

Kutokwa huku hakisababishi kuwasha, lakini kunaweza kusababisha usumbufu ikiwa mwanamke anahisi unyevu kila wakati.

Sababu ni nini?



Kutokwa na Uvimbe Usio wa Kawaida

Kutokwa na majimaji yasiyo ya kawaida katika uke husababishwa na magonjwa mbalimbali na uvimbe:

- Bacterial vaginosis (BV) husababishwa na baadhi ya aina za bakteria wa kawaida wanapokuwa kwa wingi (hawa ni wadudu wazuri wanapokuwa kwa idadi ndogo). BV haiambukizwi kwa njia ya ngono.
- Candidiasis husababishwa na chachu nyingi. Ni mara chache sana zinaa.
- Trichomoniasis (TV) husababishwa na vimelea vya zinaa (mdudu mbaya).
- Klamidia na kisonono ni maambukizi ya bakteria ya zinaa.
- Ugonjwa wa uchochezi wa uke ni hali adimu ambayo hutoa usaha unaofanana na usaha. Chanzo hakijulikani. Haisambazwi kwa ngono.

03

Inahisije?

Utokaji wa kawaida wa uke unahisi unyevu tu. Hakuna usumbufu.

Kutokwa na majimaji yasiyo ya kawaida kwenye uke kunaweza kusababisha muwasho, kuwasha, kuwa mbichi, kuungua kwa kukojoa, au maumivu wakati wa kujamiiana.

- Bakteria vaginosis kwa kawaida haileti usumbufu, lakini inaweza kusababisha muwasho kidogo na ngono, na harufu ya samaki.
- Candidiasis inaweza kufanya ngozi kuwasha, kuvimba, nyekundu na kidonda.
- Trichomoniasis inaweza kusababisha kuwasha na maumivu wakati wa kukojoa.
- Kisonono na Klamidia huweza kusababisha maumivu wakati wa kwenda haja ndogo na kwa ngono, na pia, kutokwa na damu kati ya hedhi au baada ya kujamiiana.

04

Je, inaonekana kama nini?

Utokaji wa majimaji ya kawaida ukeni unaweza kutofautiana lakini kwa kawaida huwa wazi au nyeupe. Kutokwa na uchafu usio wa kawaida katika uke huja kwa rangi mbalimbali (nyeupe, krimu, kijani kibichi, kijivu, manjano), uthabiti (laini, chunky, majimaji), kiasi, na harufu. Mabadiliko ya ghafla katika usaha wako yanaweza kuashiria maambukizi au uvimbe, na unapaswa kuonana na mtoa huduma wako wa afya. huduma wako wa afya.

05

Je, inatambuliwaje?

Utambuzi sahihi hauwezi kufanywa kwa kuangalia tu kutokwa. Maambukizi hugunduliwa kwa kuchukua sampuli zinazofaa; hii kwa kawaida huhusisha kuchukua usufi kutoka kwenye uke au seviksi, sampuli za mkojo au vipimo vingine vya uchunguzi.

KUTOKWA

NA UKE

06

Je, inatibiwaje?

Utokaji wa kawaida wa uke hauhitaji matibabu. Utoaji unaohusishwa na maambukizi unapaswa kutibiwa na dawa zinazolenga maambukizi maalum.

Ikiwa una chlamydia, kisonono, au trichomoniasis, mwenzi wako wa ngono lazima pia awe. kupimwa na kutibiwa, hata kama hawana dalili; hii ni pamoja na wapenzi ambao hufanyi mapenzi nao tena, vinginevyo, wapenzi wao wengine wanaweza kuambukizwa. Usijaribu kujitibu. Matibabu mengi ambayo unasoma kwenye mtandao haifai. Vidonge vya douching na lactobacilli sio matibabu muhimu.

Ikiwa huna uhakika kama kutokwa kwako ni kawaida, zungumza na mtoa huduma wako wa afya. Ikiwa una homa au maumivu pamoja na kutokwa, tafuta huduma mara moja, kwani hii inaweza kumaanisha maambukizi makubwa.