

KANSA YA UKE



Ukr iko wapi?

Uke huwa na labia kubwa (midomo miwili mikubwa, yenye nyama), labia midogo (midomo midogo iliyo ndani ya labia kubwa), tangulizi (mkunjo wa ngozi juu ya kisimi), kisimi, ukumbi (njia ya uke).), na msamba (eneo kati ya uke na mkundu) na mkundu. Unaweza kujua zaidi kuhusu hili kwa kuangalia kijikaratasi cha mgonjwa kwenye “Vulva ya Kawaida”.

Saratani ya uke ni nini?

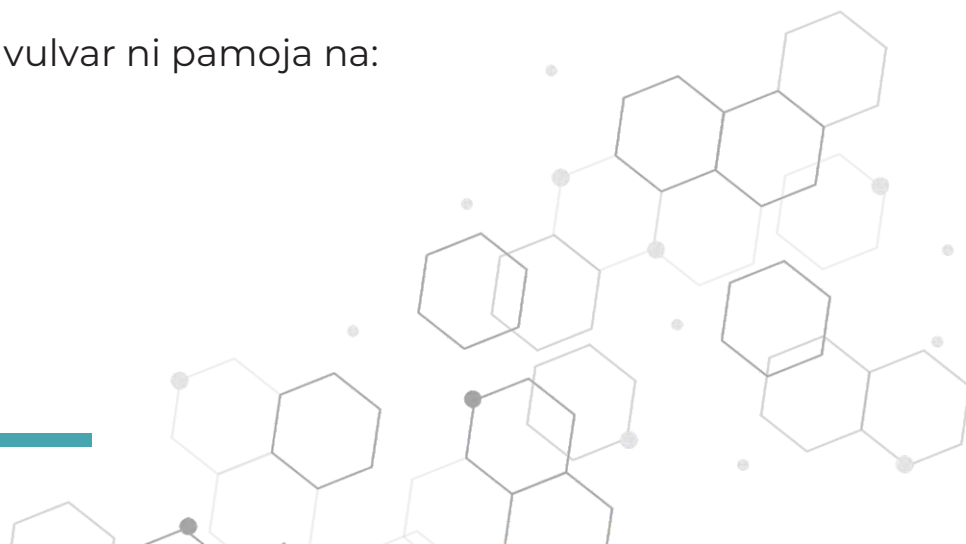
Saratani ya vulva ni ukuaji usio wa kawaida wa seli ambao unaweza kutokea kwenye sehemu yoyote ya uke. Saratani ya vulva sio kawaida. Inachukua takriban 4% ya saratani zinazoathiri viungo vya uzazi vya mwanamke, na chini ya nusu ya asilimia ya saratani zote kwa wanawake. Kuna aina kadhaa za saratani ya vulvar; zimeainishwa kulingana na seli ambazo kwenye ngozi huwa zisizo za kawaida.

Saratani ya seli ya squamous ndiyo aina ya kawaida (zaidi ya 90%) ya saratani ya vulvar. Seli za squamous hufanya safu ya nje ya ngozi. Aina hizi za saratani ya vulva hutokea mara nyingi kwenye labia kubwa, lakini inaweza kupatikana popote kwenye vulva.

Melanoma mbaya ni aina ya pili ya saratani ya vulvar. Melanoma hukua kutoka kwa seli za ngozi zinazotoa rangi zinazoitwa "melanocytes", na mara nyingi hupatikana kwenye labia ndogo au kisimi.

Aina zingine za saratani ya vulvar ni pamoja na:

- Adenocarcinoma
 - Ugonjwa wa Paget
 - Sarcomas
 - Verrucous carcinomas
 - Basal cell carcinomas
-



Nitafute nini?

Utambuzi wa mapema wa saratani ya vulvar husababisha matibabu yasiyo ngumu zaidi na matokeo bora. Kuchunguza uke wako mara kwa mara kunaweza kukusaidia kugundua mabadiliko yasiyo ya kawaida mapema, ambayo yataruhusu matibabu ya mapema na matokeo bora zaidi. Wanawake wanapaswa kuchunguza vulva zao kwa kutumia kioo, wakitafuta mabadiliko katika rangi ya ngozi, muundo, au sababu za kuwasha. Mabadiliko yoyote yanapaswa kuripotiwa kwa mtoa huduma wako wa afya.

Dalili za kawaida na dalili za saratani ya vulvar ni pamoja na:

- Kidonda au kidonda kwenye uke ambacho hakiponi
- Uvimbe, ukuaji wa warty, au wingi kwenye vulva
- Ngozi kwenye uke ambayo inaonekana nyeupe, nyeusi, au ya rangi tofauti, au kuhisi kuwa mbaya kuliko ngozi inayozunguka.
- Mabadiliko yoyote ya rangi au saizi ya fuko ambayo tayari ilikuwa
- kwenye uke - Kuwashwa kwa uke
- Kuungua sana kwa uke
- Kukojoa kwa uchungu (kukojoa)
- Kutokwa na damu kutoka kwa uke

Ni muhimu kutotumia krimu au losheni ambazo zinaweza kuficha dalili lakini kisha kuchelewesha mashauriano, kwa mfano, krimu zilizo na anesthetics za ndani ambazo hupunguza hisia katika eneo hilo, au kotikosteroidi zinaweza kupunguza dalili. Ikiwa una dalili zinazokusumbua, pata ushauri wa kitaalamu ili kupata uchunguzi sahihi na matibabu.

Je, Saratani ya vulvar inatambuliwaje?

Wakati mabadiliko yasiyo ya kawaida ya vulvar yanapatikana, biopsy (kuondolewa kwa kipande kidogo cha tishu) ni muhimu kutoa uchunguzi sahihi na kuamua matibabu bora zaidi. Biopsy inafanywa baada ya kudunga kiasi kidogo cha ganzi ya ndani kuzunguka eneo litakalochukuliwa sampuli. Lenzi ya ukuzaji inaweza kutumika kusaidia kutambua eneo bora la uchunguzi wa biopsy. Zaidi ya biopsy moja inaweza kuhitajika kwa hali fulani. Tishu hiyo itatumwa kwenye maabara kwa uchunguzi.

Hatua za saratani ya vulvar:

Mara tu saratani ya vulvar inapogunduliwa, ni muhimu kuangalia ikiwa inahusisha tu vulva, na haijaenea kwa sehemu nyingine za mwili (hii inaitwa staging). Hatua sahihi ya ugonjwa huo ni muhimu kuamua matibabu sahihi. Hatua inaweza kujumuisha taratibu nyingine za kupima (x-ray ya kifua, CT scan, MRI, n.k.) - kabla ya mpango wa mwisho wa matibabu kufanywa.

Je, Saratani ya uke inatibiwaje?

Matibabu ya saratani ya vulvar inahusiana kwa karibu na hatua, aina na eneo la ugonjwa huo. Hali ya jumla ya afya ya mgonjwa pia ni muhimu katika kuamua matibabu sahihi.

Upasuaji ndio matibabu ya kawaida kwa saratani ya vulvar. Ukubwa wa kidonda na eneo lake kwenye vulva itaamua ni kiasi gani cha upasuaji kinachohitajika. Mara nyingi, wakati eneo ni ndogo, kuondolewa kwa seli za saratani na ukingo wa tishu za kawaida ni vya kutosha. Vidonda vikubwa vinahitaji kuondolewa kwa tishu zaidi. Node za lymph kwenye groins zinaweza kuhitaji kuondolewa katika hali fulani.

Chaguzi zingine za matibabu:

Tiba ya mionzi hutumia miale ya juu ya nishati (gamma au mionzi ya x) na chembe (elektroni, protoni, neutroni) kuua seli za saratani na kupungua kwa uvimbe. Mionzi inaweza kutolewa kabla au baada ya upasuaji, na wakati mwingine hutumiwa kutibu nodi za lymph kwenye groin na pelvis.

Chemotherapy hutumia dawa kuua seli za saratani. Dawa zinaweza kutolewa kwa mdomo (kwa mdomo) au kupitia mishipa.



Je, Saratani ya uke inaweza kuzuiwa?

Sababu za saratani ya vulvar hazijulikani. Hata hivyo, mambo fulani yanaweza kuongeza hatari ya saratani ya vulvar. Mkakati mmoja wa kuzuia saratani ni kuzuia sababu yoyote ya hatari inayoweza kudhibitiwa. Pili ni kutambua na kutibu kidonda chochote cha saratani mapema. Mikakati hii hupunguza sana uwezekano wa kupata saratani ya vamizi. Mwisho kabisa, saratani ya vulvar inayohusiana na HPV inaweza kuzuiwa kwa kutumia chanjo ya 9-valent HPV.

Sababu za hatari ni pamoja na:

- **Umri** - wanawake zaidi ya umri wa miaka 70 wana hatari kubwa ya kupata saratani ya vulvar.
- **Maambukizi ya Human Papillomavirus (HPV)** - Aina za HPV 16 na 18 zinadhaniwa kuwajibika kwa saratani nyingi za vulvar kwa wanawake wachanga. Inaweza kuanza kama hali ya kabla ya saratani inayoitwa leons ya squamous intraepithelial ya daraja la juu (HSIL). Kondomu hailinde kikamilifu dhidi ya maambukizo yote ya HPV, kwani huenezwa na mgusano wowote wa karibu wa ngozi hadi ngozi, ikijumuisha sehemu ambazo hazijafunikwa na kondomu. Hatari ya kuambukizwa HPV inaweza kupunguzwa kwa kupunguza idadi ya washirika wa ngono, kuepuka kufanya ngono na mtu aliye na historia ya wapenzi wengi wa ngono, na kuepuka ngono katika umri mdogo. Vidonda vingi vya vulvar vya precancerous vinahusiana na maambukizi ya HPV. Hata hivyo, vidonda hivi vingi haviendelei kuwa vulvar carcinoma, ikiwa vinatibiwa.
- **Kuvimba kwa uke wa muda mrefu na hali ya ngozi** - kuwasha kwa muda mrefu na kuvimba (uwekundu na uchungu) wa vulva kunaweza kuongeza hatari ya vulvarcancer. Lichen sclerosus na lichen planus ni hali ya ngozi ya muda mrefu ambayo inaweza kuathiri uke. Hali hizi zinaweza kuongeza uwezekano wa kupata saratani ya vulvar. Ikiwa una mojawapo ya hali hizi za ngozi, unahitaji kuonekana mara kwa mara na mtoa huduma wako wa afya. Ikiwa mtoa huduma wako ataona mabadiliko yoyote ya kutiliwa shaka, biopsy itachukuliwa ili kudhibiti ugonjwa wa vamizi.
- **Uvutaji sigara** - Uvutaji sigara hupunguza mfumo wa kinga. Hii huwafanya wanawake wanaovuta sigara kuwa na uwezekano mkubwa wa kupata maambukizi ya mara kwa mara, ikiwa ni pamoja na HPV.

- **VVU - Ukandamizaji wa Kinga** - Kuambukizwa na virusi vya upungufu wa kinga ya binadamu, au aina nyingine yoyote ya ukandamizaji wa kinga, hupunguza uwezo wa mwili wa kupambana na maambukizi, na huongeza uwezekano wa kupata magonjwa mbalimbali, ikiwa ni pamoja na saratani ya vulvar.

Utunzaji wa ufuatiliaji ni nini?

Pindi tu utambuzi wa saratani ya vulvar unapofanywa na matibabu kukamilika, wagonjwa watahitaji kutembelewa mara kwa mara na timu yao ya matibabu ili kuhakikisha kuwa wanabaki bila saratani.

- Kama ilivyo kwa uchunguzi wowote wa saratani, wagonjwa wanaweza kuhitaji kuendelea kusaidiwa kisaikolojia katika mchakato wao wa kupona.
- Mtaalamu wa masuala ya ngono anaweza kusaidia kudumisha maisha ya ngono na mwenzi wako.
- Maisha yenye afya yanaweza kusaidia kupona.

Jumuiya ya Kimataifa ya Utafiti wa Ugonjwa wa
Vulvovaginal
Kamati ya Habari ya Mgonjwa
Iliyorekebishwa Juni 2021

