



# КОНТАКТНЫЙ ДЕРМАТИТ ВУЛЬВЫ





# КОНТАКТНЫЙ ДЕРМАТИТ ВУЛЬВЫ

## Что такое контактный дерматит?



Page 3

## Где это происходит?



Page 4

## Какие бывают типы контактного дерматита?



Page 4

## На что это похоже?



Page 5

## Как это диагностируется?



Page 5

## Как лечится?



Page 5

## Что я могу делать сам?



Page 6



## Что такое контактный дерматит?

Контактный дерматит – это сыпь, которая возникает, когда кожа реагирует на нанесенное на нее вещество. Это может быть, как ожог, так и аллергическая реакция.

Это могут быть кремы, мази, гели, спреи, гигиенические прокладки, красители или одежда. Сыпь может возникать внезапно с волдырями, зудом и плачем (как реакция на ядовитый плющ) или медленнее с покраснением, жжением и небольшим отеком. Контактный дерматит вульвы может возникнуть сам по себе или может осложнить любое другое состояние кожи вульвы, например, дрожжевую инфекцию, псориаз, склеротический лишай или экзему.

**“Контактный дерматит – это сыпь, которая возникает, когда кожа реагирует на нанесенное на нее вещество.”**

## Где это происходит?

Может быть поражена любая часть вульвы или промежности, от лобковой кости до заднего прохода, даже на внутренних частях бедер. Степень высыпания будет зависеть от того, где нанесенный продукт проконтактировал с кожей и насколько вы чувствительны.

## Какие бывают типы контактного дерматита?

Есть два типа.

1. Раздражающий контактный дерматит - это наиболее частая причина контактного дерматита вульвы. Это реакция на едкий или раздражающий продукт, повреждающий кожу. Например, сильный химический ожог от трихлоруксусной кислоты, используемой для «сжигания» бородавок, может вызвать раздражающий контактный дерматит. Повторяющееся воздействие слегка раздражающих продуктов, таких как мыло или гели, может в конечном итоге обжечь кожу, вызывая раздраженный контактный дерматит. Моча и выделения из влагалища, соприкасающиеся с кожей, также могут вызывать аналогичную проблему. Одной из наиболее частых причин раздражающей сыпи вульвы является слишком частое очищение или использование слишком сильного очищающего средства или мыла.

2. Аллергический контактный дерматит - это реакция на коже, которая развивается из-за аллергической реакции вашего организма на вещество, подобное ядовитому плющу, нанесенному на поверхность кожи. Возможные причины такой реакции в области вульвы - бензокаин (содержится в местных препаратах), обезболивающие крема, неомидин (кремы с антибиотиками), консерванты (в туалетных салфетках, смягчающие средства и прописанные стероидные кремы или мази) или духи (широко используемые во многие средства гигиены). Как и раздражающий контактный дерматит, эти реакции могут быть легкими с незначительными покраснениями, отеком и зудом, или с сильным образованием волдырей, ярко-красный отек и сильный дискомфорт.

## На что это похоже?

На вульве видна «сыпь». Можно почувствовать зуд, жжение и раздражение различной степени, от легкой до тяжелой, в зависимости от реакции. Дискомфорт может начаться очень медленно и нарастать при многократном использовании вызывающего раздражение продукта или может быть очень внезапным с тяжелой реакцией на продукт, который очень раздражает или на который у вас есть сильная аллергическая реакция. При тяжелых реакциях могут появиться пузыри и открытые мокнущие участки, болезненные красные участки, а иногда и кровотечение.



Чаще бывает покраснение с припухлостью, иногда с образованием корок. При расчесывании, корочка может отсутствовать

## Как это диагностируется?

Диагноз основывается на анамнезе воздействия вещества, вызывающего нарушение, и на характере высыпания. Диагноз ставит ваш лечащий врач на основании вышеперечисленных факторов. Если реакция вызвана аллергией, проводится специальный тест на пластырь с рядом химикатов, которые кладут вам на спину на 3 дня, чтобы определить, что вызывает реакцию. Это может сделать дерматолог или аллерголог.

## Как лечится?

Необходимо прекратить использование вызывающего раздражение химического вещества. Мазь кортизона / стероида, наносимая на эту область, обычно используется два раза в день в течение одной-двух недель. Если реакция очень серьезная, можно использовать пероральный кортизон.

## Что я могу делать сам?

Обязательно купите любые возможные раздражающие факторы. Прекратите использовать любое мыло, потому что излишки мыла и воды срывают защитный слой кожи. При мытье просто руками используйте обычную воду или воду с заменителем мыла, аккуратно промойте пораженный участок, а затем вытрите насухо. Для защиты кожи используйте вазелин или мазь с оксидом цинка. Если появляется слезотечение и значительный дискомфорт, прекратите использование крема или мазей, пока не выясните, в чем причина вашей проблемы. Используйте только хлопковые менструальные прокладки или тампоны.

### К распространенным раздражителям вульвы относятся:

- Мыло и очищающие средства
- Пот
- Моча
- Фекалии
- Душ
- Спермицид
- Ежедневные прокладки для трусов и менструальные прокладки

### К аллергенам вульвы (вызывающим аллергическую реакцию) относятся:

Хлоргексидин (KY)

Ланолин

Лак для ногтей

Латексные презервативы

Парфюмированные консерваты  
(некоторые влажные туалетные салфетки)

Бензокаин (Вагисил)

Неомицин (Неоспорин)

# КОНТАКТНЫЙ ДЕРМАТИТ ВУЛЬВЫ

Для получения дополнительной информации в  
Интернете:



<https://emedicine.medscape.com/article/1049216-overview>



<http://www.bad.org.uk/site/1388/Default.aspx>

Для письменной медицинской информации:

**Margesson LJ. Contact dermatitis of the vulva. *Dermatologic Therapy*  
2004;17(1):20-27**

*International Society for the Study of Vulvovaginal Disease  
Patient Information Committee  
Revised 2021*