

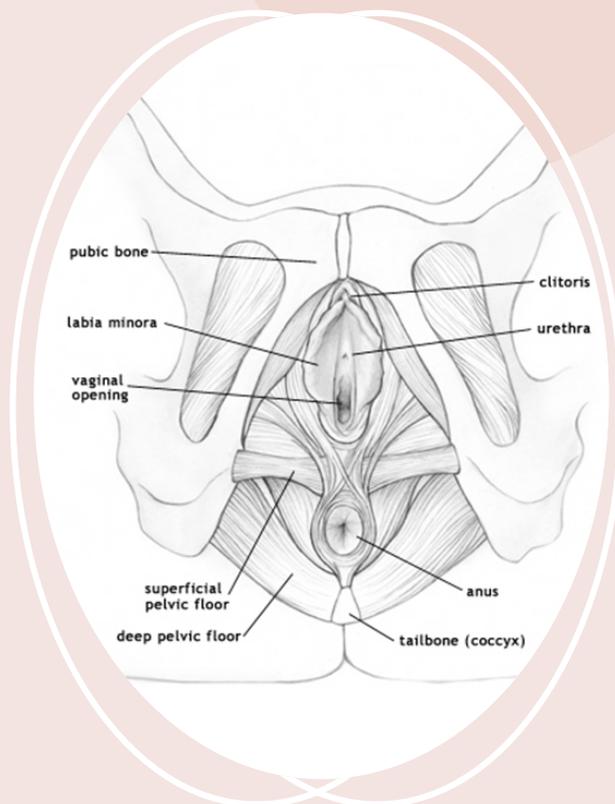
LA PELVI E LE SUE STRUTTURE



Cos'è la pelvi?

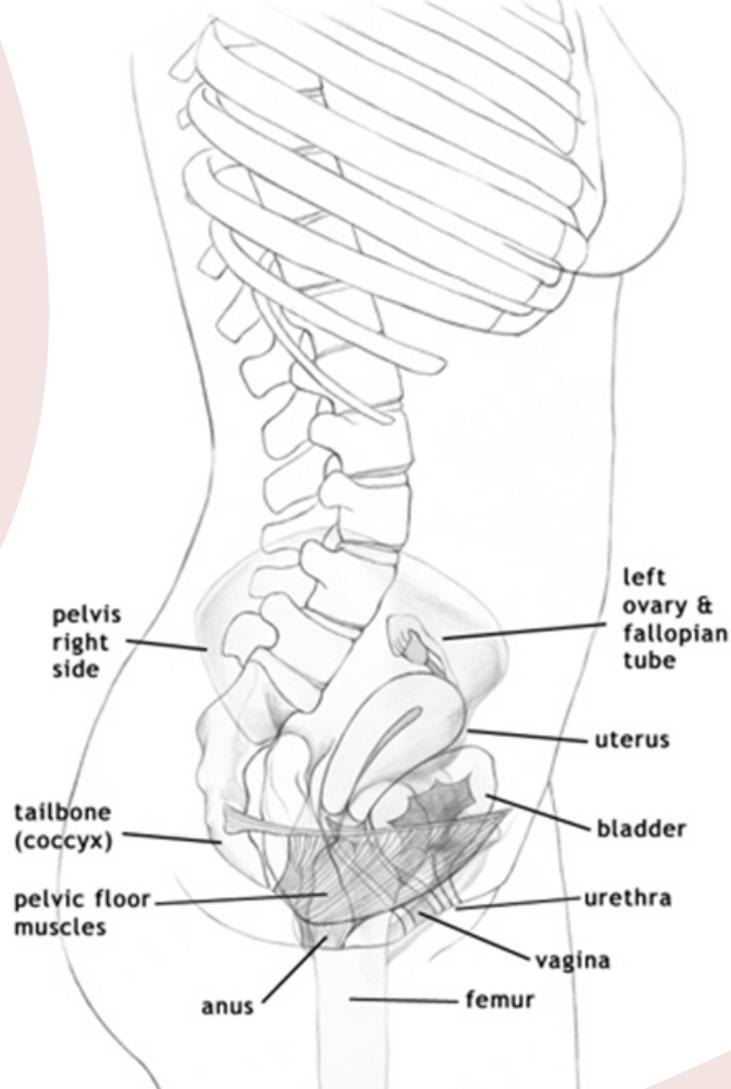
La pelvi è un cingolo osseo che mantiene la stabilità dell'apparato muscoloscheletrico al centro di esso e che rappresenta la connessione tra il tronco e gli arti inferiori. I muscoli disposti all'interno della pelvi prendono il nome di muscoli del pavimento pelvico e si dispongono in due strati, uno più superficiale ed uno più profondo. Questi muscoli fungono da supporto e mantengono nella loro corretta posizione il clitoride, l'uretra, l'introito vaginale, la vagina e l'ano. Essi infatti formano una fionda all'interno della pelvi, che si estende dall'osso pubico al coccige.

Come è strutturata?



Che funzione svolge?

La pelvi ossea protegge la vescica, l'uretra, l'utero, la vagina, le ovaie ed il retto. I fasci muscolari pelvici non solo svolgono una funzione di supporto, ma contribuiscono alla continenza urinaria e fecale e alla funzionalità della vagina. La pelvi rappresenta inoltre un punto di ancoraggio per i fasci muscolari di dorso, addome e arti inferiori. Queste strutture muscolari sono quelle che assicurano la stabilità al sistema osteomuscolare, permettendo la stazione eretta, la deambulazione, la capacità di sedersi e di sdraiarsi.



Quali patologie possono insorgere a livello pelvico?

Le articolazioni della pelvi, una anteriore, detta sinfisi pubica, e due posteriori, le articolazioni sacroiliache possono essere causa di sintomatologia algica. Infiammazione, danneggiamento o traumi possono determinare algie dorsali e/o a livello coccigeo. Anche un danno delle vie nervose (causato ad esempio da un parto precitoso, prolungato, o operativo) o un loro stato infiammatorio (ad esempio indotto da un trauma) possono causare dolore, spasmi muscolari o debolezza muscolare. Quando insorgono spasmi muscolari incontrollati dei muscoli del pavimento pelvico, questi possono causare dolore vulvare e vaginismo, inficiando l'attività sessuale. Un'alterata funzionalità dei muscoli del pavimento pelvico può inoltre comportare alterazioni dell'alvo, incontinenza urinaria da stress, urgenza urinaria e pollachiuria.

Cosa può fare la paziente?

E' importante informare il medico della propria sintomatologia algica o dell'alterazione dell'alvo o della minzione. Il curante potrebbe consigliare alla paziente una visita medica specialistica, un sostegno fisioterapico o psicologico per la prosecuzione dell'iter diagnostico-terapeutico.

Cosa può aspettarsi la paziente?

E' sempre importante indagare la causa di un sintomo. Il trattamento delle patologie delle articolazioni e della muscolatura del pavimento pelvico spesso richiede una combinazione di fisioterapia e farmaci. Il trattamento del dolore vulvare dovrebbe seguire un approccio multidisciplinare, che comprenda le figure del medico, dello psicologo e del fisioterapista. Le tecniche di biofeedback sono spesso utilizzate per le patologie muscolari, mentre la fisioterapia è efficace per riequilibrare tutte le strutture pelviche. Nei casi più gravi può essere necessario un trattamento chirurgico. E' fondamentale condividere con il proprio curante il percorso terapeutico più adatto.