

HERPES GENITAL





HERPES GENITAL

¿Qué causa el herpes genital?



Página 4

¿Es el herpes genital un problema común?



Página 5

¿Cómo se propaga el herpes genital?



Página 5

¿Qué voy a ver o sentir si tengo herpes genital?



Página 5

¿Qué desencadena un brote?



Página 6

¿Con qué frecuencia se repiten herpes genital?



Página 6

¿Si tengo herpes oral - herpes labial - voy a ser susceptibles a la infección genital, y si es así va a ser peor?



Página 6



¿QUÉ PASA SI UNA PERSONA CON HERPES GENITAL ESTÁ EMBARAZADA? ¿QUÉ PASARÁ CON EL BEBÉ?

Si una infección recurrente o primaria ocurre cerca o en el parto, el obstetra probablemente sugerirá una cesárea. Medicación antiviral oral puede ayudar a disminuir la probabilidad de una recurrencia y por lo tanto el contagio al bebé cuando se inician en la semana 36 de embarazo. Los antecedentes de infección por herpes en usted o su pareja son importantes al hablar con su médico obstetra cuando se inician los controles durante el embarazo. Si una mujer no tiene antecedentes de herpes es mejor evitar las relaciones sexuales con una pareja infectada en los últimos tres meses del embarazo. La mayoría de las mujeres con herpes genital dan a luz a bebés sanos.

El mayor riesgo para el bebé es cuando una infección primaria se diagnostica durante el embarazo. Incluso entonces, el resultado para el bebé depende el mes del embarazo en que la infección primaria es diagnosticada. Lo más importante es que avise al médico tan pronto como la mujer embarazada se da cuenta de que puede tener una infección. En raras ocasiones, una infección por herpes adquirido en el embarazo puede llevar al aborto espontáneo, un parto prematuro o una infección grave en el bebé.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DE HERPES?

- 1** No tenga contacto sexual con alguien que tenga llagas en / alrededor de su boca o en sus órganos sexuales.
- 2** Utilice látex (o no piel de cordero) o preservativos de poliuretano para la actividad sexual. El uso de espermicida con o sin preservativo no se recomienda ya que el espermicida se sabe que causa irritación y fisuras vaginales. Esto puede aumentar el riesgo de la transmisión vaginal de VIH.
- 3** Tomar la medicación antiviral puede reducir el riesgo de la propagación de la infección de persona a persona, pero no elimina todos los riesgos para la transmisión de HSV u otras infecciones de transmisión sexual. Los medicamentos anti - virales sólo se prescriben para alguien que ha sido diagnosticado con el virus HSV.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

La mayoría de las personas se sienten muy molestos y frustrados cuando se dan cuenta que tienen esta infección viral crónica. Usted no está solo. Es un problema común. Nadie tiene la "culpa". Por lo general, es pasado de una persona a otra cuando ninguno se da cuenta de lo que está sucediendo. Las personas con herpes genital puede vivir una vida normal. Esto se consigue consultando con un médico para asegurarse de que usted tiene la información correcta, el tratamiento y el apoyo adecuados para tomar control de la situación.

Aprenda a manejar el virus. Tome nota de la dieta y el estilo de vida que desencadenan un brote para usted y evitarlos en lo posible. Tenga cuidado de su salud en general y Bienestar consumiendo una dieta saludable, haciendo ejercicio regularmente y durmiendo lo suficiente.

Asegúrese de tener una fuerte red de apoyo a su alrededor. Si usted no se siente cómodo discutiendo su situación con alguien cercano a usted, hable con su médico, un consejero o unase a un grupo de apoyo para el herpes. Recuerde, la superación de los efectos emocionales que causa el herpes genital suele ser mucho más difícil que la gestión de los síntomas físicos, a fin de tomar el tiempo para aprender acerca de la condición y expresar sus sentimientos y emociones a lo largo del tiempo.

Hay muy buenos recursos herpes en:



<https://ashastd.org>

*International Society for the Study of Vulvovaginal Disease
Patient Information Committee
Revised 2021*