

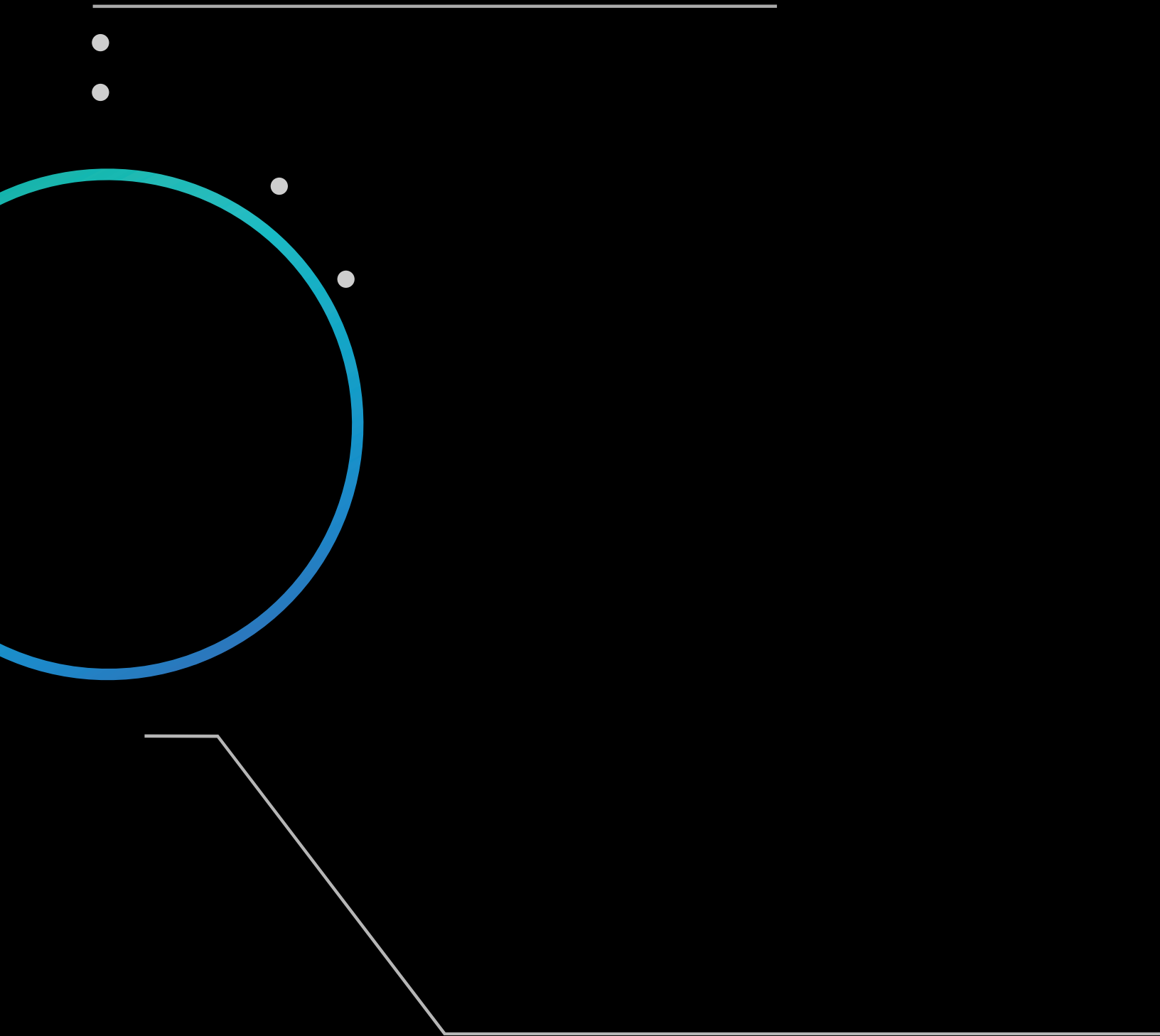
# ВУЛЬВАРНЫЙ

Л И Ш Е Н Ь

Склерозирующий лихен (СЛ) это хроническое кожное заболевание, которое в основном поражает кожу наружных половых органов, реже проявляется на других частях тела.







## Как это диагностируется ?

---

Специалист по вульвовагинальным заболеваниям может диагностировать СЛ при визуальном осмотре кожи промежности по характерным внешним признакам (см выше) диагноз обычно подтверждается биопсией, включающей в себя забор небольшого кусочка кожи под местной анестезией, затем этот кусочек изучается врачом-патоморфологом под микроскопом. Это простая процедура, которая выполняется в кабинете гинеколога.

## Что включает в себя лечение склерозирующего лишена?

---

Нет полного излечения от СЛ, но существуют методы, позволяющие контролировать симптомы.

Эффективно длительно использование местно стероидных мазей.

Наиболее эффективным средством лечения склеротического лишая является сильнодействующая стероидная мазь для местного применения, например, клобетазола пропионат или галобетазол. Их можно безопасно использовать в области гениталий при этом состоянии. Ваш лечащий врач проинструктирует вас, как подобрать дозу и правильно наносить препарат. Обычно для обработки кожи вульвы достаточно мази размером с горошину. Небольшой тюбик от 15 до 30 г должен хватить на 6 месяцев или дольше. Правильное лечение должно предотвратить дальнейшее развитие воспаления и рубцевания.

При использовании местных топических глюкокортистероидов внешний вид вульвы и текстуру кожи вульвы возможно улучшить, но при выраженном рубцевании-вернуться к норме практически невозможно. Важно-врач должен контролировать ваше лечение! Своевременно оценить эффективность лечения и выявить побочные эффекты.

Лечение не следует прекращать, если это не рекомендовано вашим лечащим врачом, поскольку склерозирующий лишай может повториться или прогрессировать, если его не лечить. В дополнение к сильнодействующим стероидным мазям, многие пациенты отмечают, что простые увлажняющие средства (эмоленты, крем, вазелин) могут принести дополнительное облегчение.

---

Следует избегать любого раздражения кожи, насколько это возможно, т.к. раздражение может усилить симптомы, увеличивая распространения СЛ. Необходимо своевременно лечить любые инфекции, включая дрожжи (молочница), бактерии.

Избегайте попадания мыла, геля для душа на область половых органов. Желательно аккуратно очищать вульву только теплой водой, используя кончики пальцев по поверхности кожи.

Некоторые пациенты отмечают облегчение при использовании солевого раствора (1\4 ч.л. соли растворить в стакане теплой воды)

Следующее посвящено женщине, страдающей СЛ: вы можете чувствовать периодически зуд.

Это может ухудшаться в определенное время суток, обычно ночью и многие просыпаются от расчесов. Многие не могут удержаться от расчесов. Это нормальная реакция.

Своевременно грамотная подобранная терапия позволит избежать расчёсывания, и соответственно повреждения кожных покровов. Существуют 2 стратегии, позволяющие контролировать зуд:

1. необходимо правильно управлять вашим состоянием (это совместная работа между вами и вашим доктором)

2. вы должны найти для себя то, что поможет вам отвлечься. Например, если зуд в постели невыносим, и вы никак не можете удержаться от расчёсов-встаньте и найдите чем занять руки и возможность сконцентрироваться на другом. Когда вы почувствуете, что напряжение от зуда уменьшилось, попробуйте вернуться в постель. Гидроксизин (Hydroxyzine) перед сном, может помочь контролировать зуд. Держите ногти коротко подстриженными, чтобы расчёсы во время сна не вызывали повреждения кожи и слизистой промежности.

Если половой акт болезненный -ваш врач может помочь вам подобрать терапию, используйте натуральные лубриканты (смазки).

Если у вас выраженная сухость, все выше перечисленным методы коррекции так же помогут решить эти проблемы, дополнительно можно использовать местно эстрогены.

Болезненные сексуальные проникновения следует избегать.

## Как вы можете контролировать вашу болезнь?

---

Пациенты со склерозирующим лихеном в 3-4% имеют риск развития рака вульвы. Чем раньше вы начнете лечения-риск развития рака вульвы снижается! Вы должны сообщать врачу при любых изменениях -появление незаживающих ран, новых очагах, или изменений ваших симптомов. Хорошей, если вы сможете самостоятельно осматривать кожу гениталий хотя бы раз в месяц.

# Какие особенности течения склерозирующего лишена у детей?

---

Заболевание обычно проходит в подростковом возрасте, но некоторые подростки продолжают иметь симптомы и требуют длительного наблюдения. К счастью, это не повлияет на их способность иметь детей в будущем.