

ZMIANY ŚRÓDNABŁONKOWE SROMU (SIL)

(Wcześniej określana jako śródnabłonkowa
neoplazja sromu lub VIN)



Czym są śródnabłonkowe zmiany sromu?

Śródnabłonkowa neoplazja małego stopnia (LSIL), śródnabłonkowa neoplazja dużego stopnia (HSIL) i zróżnicowana śródnabłonkowa neoplazja sromu (dVIN) to nazwy określające występowanie nieprawidłowych komórek płaskonabłonkowych na skórze/błonie śluzowej sromu.

Obszary te mogą przebiegać w postaci jednej zmiany lub mogą dotyczyć kilku obszarów skóry w tym samym czasie. Te zmiany nie są rakiem. LSIL są również znane jako brodawki. Nie stają się one rakiem i nie wymagają leczenia, chyba że powodują objawy. HSIL i dVIN mogą przekształcić się w raka, jeśli nie są leczone.





U kogo występuje LSIL, HSIL i dVIN sromu?

Zmiany te mogą wystąpić u kobiet w każdym wieku. LSIL i HSIL są powszechnie obserwowane u młodych kobiet, a typ dVIN jest spotykany u starszych kobiet.

Co powoduje LSIL, HSIL i dVIN sromu?

Szczepki wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV), które powodują większość brodawek narządów płciowych są zwykle związane z LSIL sromu. Szczepki wirusa HPV, które mogą powodować raka narządów płciowych, mogą powodować HSIL sromu. Niskiego i wysokiego stopnia zmiany śródnabłonkowe częściej występują u palaczy. Są one również częstsze u kobiet, które mają zmniejszoną odporność, albo z powodu zaburzeń wpływających na ich układ odpornościowy lub z powodu leków stosowanych w leczeniu innych rodzajów chorób. Zmiana dVIN jest często obserwowana u kobiet z innymi przewlekłymi chorobami skóry sromu takie jak liszaj twardzinowy i liszaj płaski.



Jakie są objawy HSIL i dVIN?

Niektóre kobiety z HSIL doświadczają swędzenia lub pieczenia, ale wiele kobiet nie ma żadnych objawów. dVIN zwykle występuje u kobiet z długotrwałym świądem, bólem i suchością (widoczne liszaje).

Jak wyglądają zmiany HSIL i dVIN?

Nieprawidłowy obszar skóry można zauważyć podczas rutynowego badania lub może zostać zauważony przez pacjentkę. Nie mają określonego wyglądu. Czasami HSIL występuje jako jedna zmiana lub może być kilka ognisk. Zmiany mogą być białe, szare, brązowe lub czerwone. Mogą być szorstkie lub gładkie, płaskie lub uniesione. Występują w dowolnym miejscu na sromie lub wokół okolicy odbytu i

mogą być mylone z brodawkami narządów płciowych.

Zmiany dVIN są mniej specyficzne niż HSIL. Podejrzewa się dVIN gdy w badaniu sromu widoczne są oporne na leczenie, różowe lub białe obszary.

Zmiany dVIN są czasami trudne do odróżnienia od liszaja twardzinowego lub liszaja płaskiego.

Jak to jest diagnozowane?

Twój lekarz będzie zadawać pytania związane z problemem i zbada dany obszar. Prosta procedura zwana biopsją skóry potwierdzi diagnozę. Mały fragment skóry z dotkniętego chorobą obszaru zostanie pobrany w znieczuleniu miejscowym, a następnie poddany badaniu histopatologicznemu. Jeśli diagnoza zostanie potwierdzona, może być konieczne dalsze badanie, w tym wulwoskopia, która wymaga użycia jasnego światła i powiększenia w celu obejrzenia skóry.

Co dzieje się z LSIL sromu?

Wiele obszarów LSIL ustąpi bez leczenia. Jeśli jest to pożądane, można zastosować różne zabiegi na brodawki narządów płciowych, w tym leki na skórę lub zabiegi chirurgiczny.



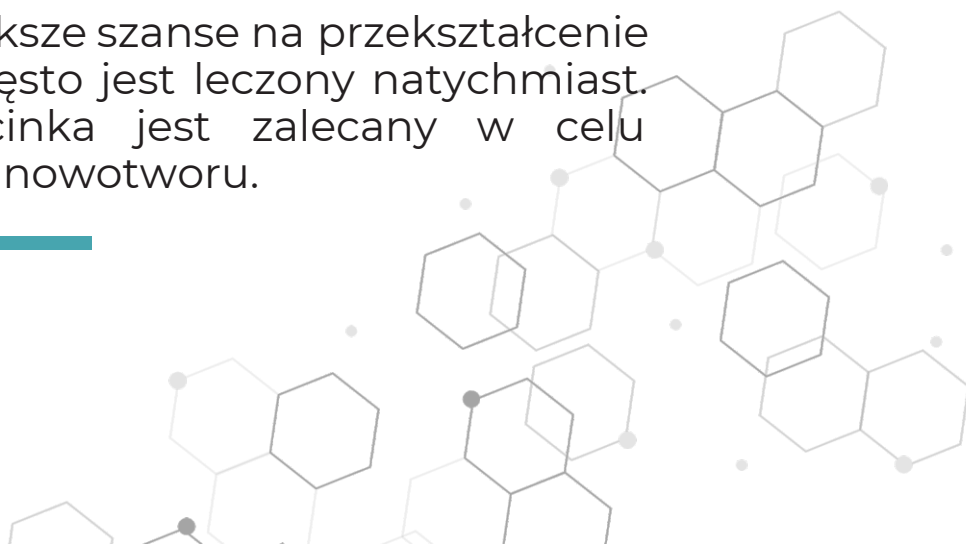
Co dzieje się w przypadku HSIL sromu?

Większość przypadków HSIL wymaga leczenia, ponieważ niektóre obszary mogą rozwinąć się w inwazyjnego raka sromu. Jeśli obszar jest mały, wówczas można go usunąć chirurgicznie lub czasami laserowo. Jeśli zmiany są liczne lub występują na większych obszarach, wówczas w leczeniu HSIL można zastosować substancje jak imikwimod. Inne, rzadziej stosowane metody leczenia obejmują fluorouracyl, krem z cydofowirem lub terapię fotodynamiczną.

Twój lekarz omówi z Tobą najlepszy sposób leczenia w Twoim przypadku. Ważne jest, aby pamiętać, że zmiany te nie wpływają na płodność.

Co dzieje się z dVIN sromu?

Ponieważ dVIN ma większe szanse na przekształcenie się w raka niż HSIL, często jest leczony natychmiast. Zabieg pobrania wycinka jest zalecany w celu wykluczenia obecności nowotworu.



Co z dalszą obserwacją?

Regularna kontrola jest niezbędna w celu wykrycia ewentualnych nawrotów choroby. Niestety, nawroty są częste. Ważne jest również, aby regularnie wykonywać badania przesiewowe szyjki macicy/pochwy, ponieważ często oprócz zmian na sromie występują zmiany na szyjce macicy lub pochwie.

Co mogę zrobić, aby zapobiec tym zmianom?

Jeśli palisz, zaleca się rzucenie palenia, ponieważ może to zmniejszyć ryzyko nawrotu HSIL sromu.

Wykazano, że szczepionka przeciwko HPV zmniejsza ryzyko rozwoju LSIL/brodawek narządów płciowych i HSIL sromu. Szczepionka nie pozbędzie się szczepu HPV, który już posiadasz,

ale większość ludzi nie ma wszystkich szczepów, które obejmuje szczepionka i dlatego szczepienia są nadal zalecane.

Skuteczne leczenie zapalnych chorób skóry, takich jak liszaj twardzinowy i liszaj płaski może pomóc w zmniejszeniu ryzyka rozwoju dVIN.