

LIQUEN ESCLEROSO

V U L V A R

O líquen escleroso é uma doença cutânea de longa duração que afeta principalmente a pele genital.



01

O que é?

O líquen escleroso é uma doença cutânea de longa duração que afeta principalmente a pele genital. Geralmente começa na idade da menopausa, mas pode ocorrer em qualquer idade. Ela ocorre em pelo menos 1 em cada 1000 mulheres, mas com menor frequência, também pode afetar homens e crianças. A pele fora da região genital é menos frequentemente afetada. Esta doença geralmente aparece como manchas brancas e frágeis na pele que às vezes podem parecer enrugadas, mas a pele pode ter uma superfície lisa e brilhante.

02

O que causa o líquen escleroso?

O líquen escleroso não é uma infecção e não é contagioso por isso não pode ser transmitido por contacto sexual. A sua causa é desconhecida. Por vezes a doença pode ocorrer em membros da família, mas o risco é desconhecido. Em alguns doentes pode estar associada a doenças autoimunes, como distúrbios da tireoide ou vitiligo.

As doenças autoimunes ocorrem quando as células e proteínas que o corpo usa para combater infecções começam a danificar os próprios tecidos do corpo. O seu médico pode fazer exames de sangue para verificar se possui alguma destas doenças autoimunes.

O líquen pode ser agravado por irritação na pele (coçar), e qualquer infecção na pele causada por fungos ou bactérias.

LIQUEN ESCLEROSO

V U L V A R

03

Quais são os sintomas?

- O prurido é o sintoma mais comum. Este pode ser grave e perturbar o sono.
- Algumas pessoas sentem dor e sensação de queimadura, especialmente durante a relação sexual. Pequenas fissuras na pele e úlceras podem ocorrer como resultado de coçar a pele. Estas lesões podem ser muito dolorosas. Se houver fissuras a nível da região anal, pode haver dor ao evacuar.
- A pele fica pálida e com aparência branca. Esta alteração pode ser irregular ou envolver toda a vulva, estendendo-se até a pele da região anal.
- Algumas áreas roxas/vermelhas podem ser vistas no fundo branco. São hematomas causados por pequenas áreas de sangramento na pele, geralmente por causa de arranhões.
- Pode haver cicatrizes devido à perda de tecido vulvar (lábios internos) ou diminuição da entrada da vagina, o que pode causar dor e interferir nas relações sexuais. Raramente pode até causar dor ao urinar.
- Não envolve a vagina.



Algumas pessoas não apresentam sintomas e o diagnóstico pode ser feito quando a área é examinada por outro motivo.

Em cerca de 10% das mulheres com líquen escleroso vulvar, manchas brancas podem ser encontradas noutras partes da pele. Os locais mais comuns são as costas, área da cintura e sob os seios.

LIQUEN ESCLEROSO

V U L V A R

04

Como é diagnosticado?

Os profissionais de saúde familiarizados com a doença podem diagnosticá-la observando a pele, que tem uma aparência geralmente característica. O diagnóstico pode ser confirmado por biópsia de pele. Isso envolve a retirada de um pequeno pedaço de pele, depois de anestésiar com um anestésico local, uma pequena biópsia é feita e a pele é examinada ao microscópio. Este é um procedimento simples que pode ser feito no consultório médico.

05

Qual é o tratamento?

Não há cura para o líquen escleroso, mas os sintomas geralmente podem ser controlados com o uso de pomadas com corticoides. Através do uso de corticoides tópicos fortes, a aparência e a textura da pele vulvar podem melhorar. No entanto, se já houver cicatriz, essas alterações não podem ser revertidas. O tratamento adequado deve prevenir o desenvolvimento de mais inflamação e cicatrizes.

O tratamento mais eficaz para o líquen escleroso é uma pomada corticoide tópica, como o propionato de clobetasol. Esta pode ser usada com segurança na área genital. O seu médico irá instruí-la sobre como fazer o tratamento. Em geral, uma quantidade do tamanho de uma ervilha da pomada é suficiente para tratar a pele vulvar. Um pequeno tubo de 15 a 30 g deve durar 6 meses ou mais. O tratamento não deve ser interrompido a menos que aconselhado pelo seu médico, pois o líquen escleroso pode reaparecer ou progredir se o tratamento for interrompido. Além das pomadas com corticoides, muitos doentes acham que hidratantes simples, como vaselina, podem proporcionar alívio extra.

Toda irritação da pele deve ser evitada, pois a irritação aumentará o líquen escleroso. Quaisquer infecções por fungos ou bactérias devem ser tratadas. É preferível limpar suavemente a vulva apenas usando a ponta dos dedos e água morna sobre a superfície da pele.

Por vezes pode sentir comichão. Isso pode ser pior num determinado momento do dia, geralmente à noite e muitas mulheres pioram se coçarem. Coçar a área genital é potencialmente prejudicial, pois pode danificar a pele e manter os sintomas por algum tempo. Muitas mulheres acordam durante a noite e não conseguem deixar de se coçar por isso é melhor manter as unhas bem limpas para que coçar durante o sono não cause muitos danos. De forma a lidar com a comichão a situação precisa de ser gerida em conjunto por si e pelo seu médico. A comichão é normal, mas o tratamento com a pomada com corticoide e o emoliente pode ajudar. Felizmente, com o tratamento a melhoria dos sintomas será rápida. Um anti-histamínico de primeira geração, como a hidroxizina, administrado na hora de dormir pode ajudar a controlar a comichão. Por vezes ajuda se conseguir distrair-se. Por exemplo, se a comichão for insuportável na cama, não fique deitada, desconfortável e incapaz de resistir a coçar. Em vez disso, levante-se e concentre-se em fazer algo que ocupe as mãos. Quando sentir que a tensão da comichão diminui, tente voltar para a cama.

Se a relação sexual for dolorosa, lubrificantes naturais podem ajudar. Se a secura for um problema e estiver na menopausa, pergunte ao seu médico sobre estrogénios vaginais. Relações sexuais dolorosas devem ser evitadas.

06

O que acontece a longo prazo em crianças com Líquen Escleroso?

A doença geralmente melhora na adolescência, mas alguns adolescentes continuam a apresentar os sintomas e requerem acompanhamento prolongado. Felizmente, isso não afeta sua capacidade futura de ter filhos.