



MAWASILIANO YA UGONJWA WA NGOZI (DERMATITIS) YA UKE

MAWASILIANO YA UGONJWA WA NGOZI(DERMATITIS) YA UKE

Je dermatitis ya mawasiliano ni nini?



Ukurasa wa 3

Inatokea wapi?



Ukurasa wa 4

Aina tofauti za Dermatitis ya Mawasiliano ni zipi?



Ukurasa wa 4

Ugonjwa wa ngozi wa Uke Inaonekanaje? Inahisika vipi?



Ukurasa wa 5

Inagunduliwaje?



Ukurasa wa 5

Inatibiwa vipi?



Ukurasa wa 5

Ninaweza kufanya nini mwenyewe?



Ukurasa wa 6

JE DERMATITIS YA MAWASILIANO NI NINI?

(Dermatitis ya mawasiliano) ugonjwa wa mawasiliano wa uke, ni muwasho unaotokea pale dutu inapopakwa kwenye ngozi. Hii inaweza kuwa mwitikio wa mzio au kuungua. Mifano ya vitu vinavyoweza kusababisha hali hii ni pamoja na krimu, marhamu, jeli, viunyunyizio, pedi za usafi, rangi, au nguo. Muwasho unaweza kutokea ghafla ukiwa na malengelenge, kuwashwa na kutoa majimaji, au unaweza kuchukua muda kuanza, ukiwa na uwekundu, kuungua, na uvimbe kidogo. (Dermatitis ya mawasiliano)ugonjwa wa mawasiliano ya uke inaweza kutokea peke yake au inaweza kuchanganya hali nyingine yoyote ya ngozi ya uke kama maambukizi ya fangasi, psoriasis, lichen sclerosus, au eczema.

"Dermatitis ya mawasiliano ya uke inaweza kutokea peke yake au inaweza kuchanganya hali nyingine yoyote ya uke..."

INATOKEA WAPI?

Sehemu yoyote ya uke inaweza kuathiriwa, kuanzia mons pubis hadi njia ya hajaku, hata sehemu za ndani za mapaja. Ukubwa wa muwasho utategemea wapi bidhaa inayosumbua imegusa ngozi na unyeti wako.

WHAT ARE THE DIFFERENT TYPES OF CONTACT DERMATITIS?

Kuna aina mbili:

1) Dermatitis ya Mawasiliano Inayokera - Hii ndiyo sababu ya kawaida ya dermatitis ya mawasiliano ya uke. Ni mwitikio wa bidhaa kali au inayokera ambayo inaumiza ngozi. Kwa mfano, kuungua kwa kemikali kali kama asidi ya trichloroacetic iliyotumika "kufuta" vipele inaweza kusababisha dermatitis ya mawasiliano inayokera. Mfiduo wa mara kwa mara kwa bidhaa zinazokera kidogo kama sabuni au jeli unaweza hatimaye kuharibu ngozi, ikisababisha dermatitis ya mawasiliano inayokera. Mkojo na majimaji ya uke yakigusa ngozi pia yanaweza kusababisha shida kama hii. Mojawapo ya sababu za kawaida za muwasho wa uke unaokera ni usafi au sabuni.

2) Dermatitis ya Mawasiliano ya Mzio - Hii ni mwitikio kwenye ngozi unaotokea kutokana na mwitikio wa mzio wa mwili wako kwa dutu, kama sumu ya mmea, iliyopakwa juu ya uso wa ngozi. Sababu zinazowezekana za mwitikio huu katika eneo la uke ni benzocaine (inayopatikana katika krimu za ganzi za eneo), neomycin (krimu za antibiotiki), vihifadhi (kwenye vifuta vya choo, emollients na krimu za steroid zilizoagizwa au marhamu) au manukato (yanayotumika sana katika bidhaa nyingi za usafi). Kama dermatitis ya mawasiliano inayokera, mwitikio huu unaweza kuwa mwepesi tu ukiwa na uwekundu mdogo, uvimbe na kuwashwa au mkali sana ukiwa na malengenge, uvimbe mkubwa mwekundu na maumivu makali.

UGONJWA MASILIANO YA UKE INAONEKANAJE? INAHISIKA VIPI?

Kuna "kipele" kinachoonekana kwenye uke. Mtu anaweza kuhisi viwango tofauti vya kuwashwa, kuungua na kuchomwa ambavyo vinaweza kuwa vya wastani hadi vikali kulingana na mwitikio wa mtu. Usumbufu unaweza kuanza polepole sana na kuongezeka na matumizi ya mara kwa mara ya bidhaa inayosababisha au inaweza kuanza ghafla sana na mwitikio mkali kwa bidhaa inayokera sana au ambayo mtu ana mwitikio mkali wa mzio. Katika mwitikio mkali, kunaweza kuwa na malengelenge na kuvuja majimaji, maeneo mekundu yenye nyororo na wakati mwingine kuvuja damu.



Mara nyingi kuna uwekundu na uvimbe na wakati mwingine ukoko. Kwa kukwaruza, ukoko unaweza kuwa mbaya zaidi.

INAGUNDULIWAJE?

Uchunguzi unategemea historia ya mfiduo kwa dutu inayosababisha na muundo wa kipele. Uchunguzi hufanywa na mtoa huduma ya afya kwa msingi wa mambo hayo juu. Ikiwa mwitikio unatokana na mzio, basi uchunguzi maalum wa kiraka hufanywa kwa kutumia kemikali nyingi na kuwekwa kwenye mgongo wako kwa siku 3 ili kubaini kinachosababisha mwitikio. Hii inaweza kufanywa na dermatologist au allergist.

INATIBIWA VIPI?

Kemikali inayosababisha lazima isimamishwe. Marhamu ya steroid hutumiwa kwenye eneo hilo (kawaida mara mbili kwa siku) kwa wiki moja hadi mbili. Ikiwa mwitikio ni mkali sana, steroids za mdomoni zinaweza kutumika.

NINAWEZA KUFANYA NINI MWENYEWE?

Hakikisha kuacha sababu zozote zinazoweza kusumbua. Acha kutumia sabuni zote kwa sababu sabuni na maji mengi hupunguza kinga ya ngozi. Unapoosha, tumia maji safi tu au maji safi yenye mbadala wa sabuni kwa kutumia mikono yako tu na kusuuza eneo hilo kwa upole, kisha kavu kwa kupapasa. Ili kulinda ngozi tumia petrolatum safi au marhamu ya zinc oxide.

Ikiwa kuna kuvuja majimaji na usumbufu mkubwa, acha kutumia krimu au marhamu hadi utakapobaini chanzo cha tatizo lako. Tumia tu pedi za hedhi za pamba au tamponi.

Vichokozi vya kawaida vya uke ni:

- Vipande vya suruali na pedi za hedhi
- Sabuni na visafishaji
- Douches
- Dawa ya manii
- Jasho
- Mkojo
- Kinyesi

Vichokozi vya mzio vya uke (vinavyosababisha mwitikio wa mzio) ni pamoja na:

- **Manukato**
- **Lanolin**
- **Klorheksidini**
(KY)
- **Benzokaini**
(Vagisil)
- **Neomycin**
(Neosporin)
- **Vihifadhi**
(vifuta vya vyoo vyenye mvua)
- **Kondomu za mpira**
- **Kipolishi cha msumari**

UGONJWA YA MAWASILIANO YA UKE.

Kwa taarifa zaidi kwenye mtandao:



<https://emedicine.medscape.com/article/1049216-overview>



<http://www.bad.org.uk/>

Kwa taarifa za kimatibabu zilizoandikwa:

**Margesson LJ. Contact dermatitis of the vulva. Dermatologic Therapy
2004;17(1):20-27**

*International Society for the Study of Vulvovaginal Disease
Patient Information Committee
Revised 2021*